

# **PŘÍLOHA**

## **KRIZOVÉHO PLÁNU – OBCE MILÍŘE A ZADNÍ MILÍŘE**

**Jak se zachovat a co dělat při vzniku mimořádné události**  
**Příručka pro obyvatele obce Milíře– Zadní Milíře**

### **DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA A TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ**

Zjistíte-li mimořádnou událost (požár, havárii chemického nebo průmyslového zařízení apod.), která ohrožuje osoby nebo majetek, okamžitě volejte číslo:

**150 – Hasičský záchranný sbor**  
**112 – Linka tísňového volání**

Při předávání zprávy uveďte:

- Kde hoří
- Co hoří
- Své jméno a číslo telefonu, ze kterého voláte
- Po skončení hovoru zavěste a čekejte na zpětný dotaz k ověření pravdivosti zprávy o požáru

Pomoc zdravotnické záchranné služby se vyžaduje při všech stavech ohrožujících život. Přivolává se prostřednictvím telefonu:

**155 – Zdravotnická záchranná služba**

**Pokud jste svědky dopravní nehody nebo spáchání trestního činu volejte telefonní číslo:**

**158 – Policie ČR**  
**974337721 – Obvodní oddělení PČR Bor**

**Při poruše v rozvodné síti elektrického proudu volejte telefonní číslo: 840 850 860**  
**Poruchy na vodovodním řadu hlase na telefonním čísle: 800 101 047**

Teprve při mimořádných událostech, především živelních pohromách – záplavách, ale i současné hrozbě terorismu vyvstává opět otázka obnovení vztahu občanů k ochraně obyvatelstva a pozvolna dochází k uvědomování si nezbytnosti a významu přípravy obyvatelstva k ochraně a sebeochraně při mimořádných událostech a zároveň k obnovování vztahů občanů k civilní ochraně.

Proto bychom i my chtěli sérií následujících článků přispět k uvědomění občanů v oblasti ochrany a sebeochrany občana při mimořádné události.

- **Přemýšleli jste o tom, co byste dělali v případě vzniku mimořádné události?**
- **Víte, jak se zachovat, kdyby k nějaké mimořádné události došlo?**

- hovořili jste o tom doma



- znáte tísňová čísla 
- umíte poskytnout první pomoc 
- víte, jakým způsobem byste byli varováni 
- znáte akustické signály civilní ochrany 
- znáte správný postup při evakuaci 
- víte, kdo vám v místě bydliště dokáže na otázky odpovědět a v případě potřeby tyto úkoly zajistí
- Jste opravdu dobře připraveni na mimořádnou událost
- Ruku na srdce  - jak to vidíte vy osobně

*Krok za krokem s Vámi probereme, jak postupovat v případě ohrožení, jak se připravit na dopad možných následků živelních pohrom, havárií s únikem nebezpečných látek do životního prostředí a další, které mohou ohrozit životy, zdraví obyvatel nebo způsobit velké materiální škody.*

## OBECNÉ ZÁSADY

Při ohrožení, o kterém můžete být vyrozuměni prostřednictvím sirén, zprávou v rozhlasu, televizi, z tisku nebo hlášením místního rozhlasu, pojízdného rozhlasového vozu, megafonu, a od spoluobčanů, se snažte dodržovat následující obecné zásady:

- **RESPEKTUJTE** a snažte se získávat informace z oficiálních zdrojů (rozhlas, televize, místní rozhlas, vyhláška městského úřadu, pokyny zaměstnavatele apod.).
- **NEROZŠÍŘUJTE** poplašné a neověřené zprávy.
- **VARUJTE** ostatní ohrožené osoby ve svém nejbližším okolí.
- **NETELEFONUJTE** zbytečně – telefonní síť je v mimořádných situacích přetížena.

- **NEPODCEŇUJTE** vzniklou situaci.
- **POMÁHEJTE** sousedům, zejména starým, nemocným a nemohoucím lidem.
- **UVĚDOMTE SI**, že největší hodnotu má lidský život a zdraví a až potom záchrana majetku.
- **UPOSLECHNĚTE** pokynů pracovníků záchranných složek, orgánů státní správy a samosprávy.



**Zvuk sirény znamená vždy nějaké nebezpečí.**

### 1) OKAMŽITĚ SE UKRYJTE

- Vyhledejte úkryt v nejbližší budově. Tou může být výrobní závod, úřad, kancelář, obchod, veřejná budova i soukromý dům.
- Jestliže cestujete automobilem a uslyšíte varovný signál, zaparkujte automobil a vyhledejte úkryt v nejbližší budově.

### 2) ZAVŘETE DVEŘE A OKNA

- Když jste v budově, zavřete dveře a okna. Siréna může s velkou pravděpodobností signalizovat únik toxických látek, plynů, radiačních zplodin a jedů. Uzavřením prostoru snížíte pravděpodobnost vlastního zamoření.

### 3) ZAPNĚTE RÁDIO NEBO TELEVIZI

- Informace o tom, co se stalo, proč byla spuštěna siréna a varováno obyvatelstvo a co dělat dále, uslyšíte v mimořádných zpravodajských hromadných informačních prostředcích. V případě výpadku elektrického proudu využijte přenosný radiopřijímač na baterie. Tyto informace jsou sdělovány i obecním rozhlasem, popř. elektronickými sirénami.

### **Siréna varuje.**

Její zvuk nás upozorňuje na to, že došlo k **mimořádné události**, která ohrožuje životy občanů, majetek a životní prostředí. Vznikla mimořádná situace. V České republice je jeden varovný signál „**Všeobecná výstraha**“.

Kromě varovného signálu „**Všeobecná výstraha**“ existuje v České republice ještě signál „**Požární poplach**“, který je vyhlášen přerušovaným tónem sirény po dobu 1 minuty

(25 vteřin trvalý tón, 10 vteřin přestávka, 25 vteřin trvalý tón) a vyhlašuje se za účelem svolání jednotek požární ochrany. Signál „Požární poplach“ vyhlašovaný elektronickou sirénou napodobuje hlas trubky troubící tón „HO-ŘÍ“, „HO-ŘÍ“ ... po dobu jedné minuty (je jednoznačný a nezaměnitelný s jinými signály).

**Pravidelné akustické zkoušky sirén - ověřování provozuschopnosti systému varování a vyrozumění se provádí každou první středu v měsíci ve 12.00 hodin ORP Tachov.** O této skutečnosti je občan předem informován v hromadných informačních prostředcích.



Vyhlašuje se v případě, kdy může dojít k ohrožení života a zdraví člověka v důsledku přírodní katastrofy, provozní havárie či jiné mimořádné situace většího rozsahu.

**Signál je vyhlašován kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin.**



**Signál může být vyhlašován třikrát za sebou v cca tříminutových intervalech.**

Po akustickém tónu sirény, při vyhlášení varovného signálu „**Všeobecná výstraha**“, bude následovat tísňová informace z hromadných informačních prostředků (republiková, regionální a místní působnost) pro vyrozumění obyvatelstva o hrozící nebo vzniklé mimořádné události.

**.CO MUSÍME UDĚLAT, KDYŽ USLYŠÍME ZVUK SIRÉNY:**

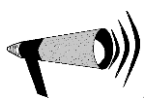
### **1) ZACHOVAT KLID A ROZVAHU**

- uvědomit si, že školy, nemocnice, podniky apod. provádějí vlastní ochranná opatření, proto by děti neměli opouštět školu a rodiče by je neměli narychlo odvádět domů. Učitelé se o ně postarají.

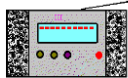
### **2) ZÍSKAT DALŠÍ INFORMACE**

- sledovat vysílání regionálních nebo celostátních rozhlasových a televizních stanic,



- hlášení obecního rozhlasu a rozhlasových vozů -  z těchto zdrojů se dozvíme o nejnovejších a nejdůležitějších informacích o průběhu mimořádné události.

- V případě, že by se přerušila dodávka elektrické energie, je dobré mít u sebe



radiový přijímač na baterie, který lze naladit na pásmo FM na kterém se tísňové informace vysílají.

### 3) VYHLEDAT BEZPEČNÉ MÍSTO

- co nejrychleji zaujmout podle druhu krizové situace vhodný úkryt.



- V budově kde se ukryjeme se snažíme co nejlépe utěsnit dveře a okna, abychom zamezili zamoření prostoru. Dále je potřeba vypnout ventilaci a uzavřít přívody plynu.



Kromě varovného signálu „Všeobecná výstraha“ existuje v České republice ještě signál „**Požární poplach**“. Tento signál je vyhlášen přerušovaným tónem sirény po dobu 1 minuty (25 vteřin trvalý tón, 10 vteřin přestávka, 25 vteřin trvalý tón). Vyhláše se za účelem svolání jednotek požární ochrany.



150

150

Vyhláše se v případě vzniku velkých plošných nebo objektových požárů a v případech, kdy může požár způsobit následná jiná nebezpečí (výbuch apod.).

Hlavní činnost: záchrana lidských životů a následně majetku. **Zamezit šíření požáru!**

#### Nezbytná doporučení:

- je-li čas, vzít nejnnutnější věci (doklady, cennosti, léky) a opustit ohrožený prostor;
- pokud je to možné, uzavřít hlavní uzávěr plynu, vypnout el. proud, odstranit předměty, které mohou vybuchnout, zintenzivnit požár nebo škodlivost vznikajících plynů – není-li to možné, upozornit na ně;
- neodvětrávat prostory, v nichž hoří;
- poskytnout pomoc postiženým osobám;

- uvolnit přístupové komunikace a prostory pro techniku zasahujících složek (odstranit vozidla apod.);
- nezdržovat se v blízkosti požáru - nebezpečí výbuchu nebo vzniku škodlivých plynů;
- na výzvu záchranářů pomáhat při likvidaci požáru;
- v případě evakuace se řiďte uvedenými pokyny příslušných orgánů.



**EVAKUACE**



## CO DĚLAT V PŘÍPADĚ NAŘÍZENÉ EVAKUACE

- Dodržujte pokyny orgánů krizového řízení.
- Dodržujte stanovené zásady při opuštění bytu.
- Dostavte se na určené evakuační místo.
- Při evakuaci vlastními silami informovat evakuační orgány, nebo zanechat vzkaz kdo a kam se evakuoval.
- Dodržujte zásady pro opuštění bytu, vezměte si evakuační zavazadlo a včas se dostavte na určené místo.
- Dodržujte pokyny orgánů zabezpečujících evakuaci i při použití vlastních vozidel.

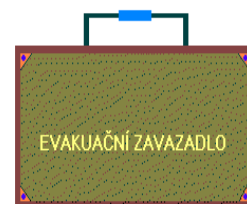
K situaci, kdy bude nutné co nejrychleji po varování opustit ohrožený prostor, může dojít při nejrůznějších druzích ohrožení.

Pokyn k evakuaci bude předán z krizového štábu obyvatelstvu v ohrožených místech formou tísňové informace

- lokální rozhlasové vysílání
- kabelová televize
- místní rozhlas
- vozidla s namontovaným hlásicím zařízením apod.

### **V případě že budeme vyzváni k evakuaci je potřebné především:**

- uzavřít přívod vody, plynu a vypnout elektřinu nejen v bytě, ale i domovní uzávěry
- vypnout elektrické spotřebiče mimo ledniček a chladniček
- před opuštěním bytu je třeba uhasit otevřený oheň v topidlech
- připravit si s sebou nejnütnější věci do evakuačního zavazadla
- prověřit, že i sousedé vědí, že byla nařízena evakuace
- rádně se obléknout na cestu
- dětem vložit do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou



- kočky a psi bereme s sebou (ostatní zvířata zásobíme potravou a dostatečnou zásobou vody)
- řídit se pokyny příslušných správních orgánů, obcí, zaměstnavatelů, kteří zajišťují, organizují a řídí evakuaci
- při evakuaci vlastními silami (k příbuzným, známým apod.) informovat pracovníky (záchranných složek) nebo zanechat vzkaz kdo a kam se evakoval
- vzít si evakuační zavazadlo, při odchodu z bytu uzamknout a odejít na shromažďovací místo (evakuačního střediska).

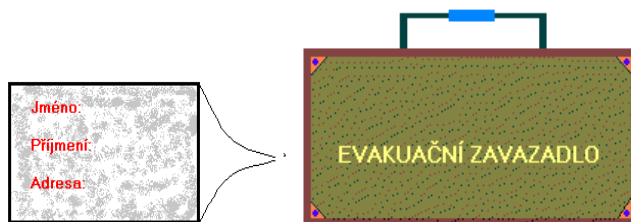


## DOPORUČENÝ OBSAH EVAKUAČNÍHO ZAVAZADLA



Evakuační zavazadlo se připravuje pro případ opuštění bytu v důsledku vzniku mimořádné události nebo nařízené evakuace.

Jako evakuační zavazadlo nejlépe poslouží batoh, kufr nebo cestovní taška. Na zavazadlo upevněte štítek s Vaším jménem a příjmením a celou adresu bydliště.



### Evakuační zavazadlo by mělo zejména obsahovat:

- základní trvanlivé potraviny, nejlépe v konzervách a pitná voda na 2-3dny
- osobní doklady (občanský průkaz, cestovní pas, rodný list, řidičský průkaz, technické osvědčení motorového vozidla, průkaz pojištěnce apod., včetně dokladů rodinných příslušníků), psací potřeby a dopisní obálky se známkami
- nezbytné léky a zdravotní pomůcky (osobní léky, obvazy), případně brýle na čtení
- cennosti (peníze, vkladní knížky, cenné papíry, pojišťovací smlouvy, platební a sporožirové karty apod.)
- sezónní oblečení (náhradní oděv, prádlo, obuv, pláštěnka)
- prostředky osobní hygieny
- spací pytel (přikrývky), karimatku nebo nafukovací lehátko
- jídelní nádobí, potřeby na šití, kapesní nůž, otvírač na konzervy
- kapesní svítilnu + náhradní baterie, svíčky, zapalovač, zápalky
- doporučuje se přenosný rozhlasový přijímač + náhradní baterie, píšťalka, předměty pro vyplnění dlouhé chvíle (např. stolní společenská hra, knížka)
- pro případ evakuace osoby s jejím domácím zvířetem je nutný zdravotní průkaz zvířete

## OCHRANA PŘED POVODNĚMI

### Před povodní:

- Informujte se na obecním úřadě, jak a kam se budete evakuovat v případě povodňového ohrožení.
- Připravte si pytle s pískem, těsnicí fólii, těsnicí desky a další stavební materiál na utěsnění nízko položených dveří a oken. Dále si zajistěte ucpávky kanalizace, odtoku z WC.
- Připravte si léky, dokumenty, vhodné ošacení, potraviny a pitnou vodu na 2-3 dny.
- Vlastníte-li osobní automobil, připravte jej k okamžitému použití při evakuaci.
- Připravte si evakuační zavazadlo, přestěhujte cenné věci a nebezpečné látky do vyšších pater, upevněte věci, které by mohla odnést voda a připravte se na evakuaci zvířat.

### Při povodni:

- Na základě pokynů povodňových orgánů obce, policie a záchranářů opusťte ohrožený prostor. V případě evakuace dodržujte zásady pro opuštění bytu (domu).
- Je-li nedostatek času, okamžitě se přesuňte na určené místo, které nebude zatopeno vodou.

### Po povodni:

- Nechte si zkontrolovat stav obydlí (statickou narušenost, obyvatelnost), rozvody energií (plyn, el. energie apod.), stav kanalizace a rozvodů vody.
- Zlikvidujte uhynulé zvířectvo, potraviny a polní plodiny, které byly zasaženy vodou. Postupujte podle pokynů hygienika. Vyčistění studní a jejich sanaci zadejte odborníkům.
- Informujte se o místech humanitární pomoci a v případě potřeby si vyžádejte finanční pomoc, pitnou vodu, potraviny, teplé oblečení, hygienické prostředky, potřebné nářadí pro likvidaci povodňových škod a další potřebné prostředky.
- Kontaktujte příslušné pojišťovny ohledně náhrady škod (ohlaste pojistnou událost pojišťovně, vyhotovte soupis škod)



## **BIOLOGICKÉ ZBRANĚ**

Biologické zbraně mohou být použity ve formě aerosolu (bakterie, viry, toxiny) do ovzduší nebo uzavřených prostor nebo vypouštěním hmyzu (vši, blechy, mouchy, klíšťata) nebo infikováním vody, potravin, vzduchu, předmětů. Smysly člověka je biologické zamoření nezjistitelné. Výskyt se zjišťuje speciálními přístroji a odběrem vzorků.

Jak se chránit před proniknutím nebo zanesením nákazy do organismu:

- Nepoužívat vodu z neznámých a nezjištěných zdrojů.
- Umět si připravit vodu pomocí chemických dezinfekčních prostředků nebo převařením.
- Nejíst pevnými obaly nechráněné nebo neprověřené potraviny.
- Udržovat čistotu těla i za nepříznivých podmínek.
- Zbytečně se nedotýkat a neprohližet podezřelé předměty.
- Při známkách onemocnění ihned vyhledat zdravotnickou pomoc.

Dodržujte pokyny zdravotníků a pracovníků hygienické služby.

## **CHEMICKÉ ZBRANĚ**

Chemické zbraně mohou být použity ve formě aerosolu, v kapalném a plynném skupenství. Působí na organismus mnohostranně. Vyvolávají poškození centrálního nervového systému, dýchacích orgánů, zažívacího traktu nebo narušují metabolismus, jiné mají zpuchýřující účinek.

**Jak se chránit před účinky chemických zbraní:**

- Urychleně použijte prostředky improvizované ochrany osob.
- Vyhledejte ukrytí v nejbližší budově.

## **PROSTŘEDKY IMPROVIZOVANÉ OCHRANY OSOB V RADIOAKTIVNĚ, CHEMICKY A BIOLOGICKY ZAMOŘENÉM PROSTŘEDÍ**

Prostředky improvizované ochrany osob jsou prostředky, které chrání dýchací cesty a povrch těla při vynuceném a krátkodobém pobytu v radioaktivně, chemicky a biologicky zamořeném prostředí.

- K ochraně dýchacích cest použijeme navlhčenou roušku (složený kapesník, ručník, utěrka) přiložením na nos a ústa. Upevněte roušku v zátylku šálou či šátkem.
- Hlavu chraňte čepicí, kloboukem, šálou či kuklou tak, aby vlasy byly úplně zakryty a zvolená pokrývka hlavy chránila též čelo, uši a krk.
- Oči chraňte brýlemi - lyžařskými, plaveckými či motoristickými, ale větrací průduchy přelepte lepicí páskou. Pokud nemáte tyto brýle k dispozici, chraňte oči

přetažením průhledného igelitového sáčku přes hlavu a jeho stažením tkanicí či gumou v úrovni lícních kostí.

- Povrch těla chraňte kombinézou, kalhotami, pláštěnkou do deště, šušťákovou sportovní soupravou. Tyto ochranné oděvy je nutné dostatečně utěsnit u krku, rukávů a nohavic.
- Nohy chraňte nejlépe vysokými botami nebo holínkami, ruce nejlépe zakryjeme gumovými nebo koženými rukavicemi.

Při návratu ze zamořeného prostředí do bytu odložte v předsíni veškerý svrchní oděv do igelitového pytle a zavažte jej. Pokud je to možné, pečlivě se osprchujte, otřete se do sucha a oblečte se do čistého oděvu.

## PŘÍPRAVA IMPROVIZOVANÉHO ÚKRYTU

- Vyberte vhodný prostor v bytě, domě nebo rodinném domku, který umožní improvizované ukrytí. Vhodnými prostory jsou: sklepy s klenutými nebo železobetonovými stropy, silnými obvodovými zdmi, pokud možno s co nejmenším počtem vstupních a okenních otvorů. Pro případ úniku nebezpečných látek si vyberte prostory odvrácené od směru úniku nebezpečné látky.
- Oblepte veškeré spáry lepící páskou a ochranu proti možnému zranění střepinami zabezpečte přelepením skla nebo jejich překrytím.
- U rodinných domků zesilte okenní a vstupní otvory přídatným materiálem – prkna, cihly, kameny, pytle s pískem nebo hlínou, násyp zeminy, podpírání stropů vzpěrami.

## ANONYMNÍ OZNÁMENÍ (uložení bomby, třaskaviny; použití nebezpečné látky apod.)

Anonymní oznámení o uložení bomby, třaskaviny nebo nebezpečné látky je většinou směřováno tam, kde se nachází mnoho lidí. Je to logické, většina případů takového počínání je zaměřena na vyvolání strachu. Víme však, že tomu tak vždy nebývá. Je třeba počítat s tím, že anonymní výhrůžka může být uskutečněna. Aniž bychom uvažovali o tom, zda jde např. o psychopata nebo o legraci, musíme takovou událost brát vážně.

- V první řadě událost okamžitě oznamte **na tísňovou linku 158 (Policie ČR) nebo 150 (Hasičský záchranný sbor ČR).**
- Pokud bylo anonymní oznámení o uložení bomby nebo třaskaviny v budově, ve které se nacházíte, opusťte budovu a vzdalte se co nejdále od tohoto místa.
- V žádném případě se nezdržujte v blízkosti možného ohrožení i přesto, že vaše zvědavost, co se bude v příštích minutách dít, vás nutí zůstat v blízkosti tohoto nebezpečného místa.

## **OBDRŽENÍ PODEZŘELÉ ZÁSILKY (dopisu, balíčku)**

- Podezřelou zásilku neotvírejte a netřepejte s ní.
- Uložte zásilku do igelitového sáčku nebo jiného vhodného obalu.
- Poté opusťte místnost, umyjte si ruce vodou a mýdlem a událost **ohlaste na tísňovou linku 158 (Policie ČR) nebo 150 (Hasičský záchranný sbor ČR)**. Policie ČR nebo Hasičský záchranný sbor ČR zásilku od vás převezme a odveze ji k ověření obsahu.

Než zavoláte na tísňovou linku, seriózně zvažte skutečnosti, které mohou vést k názoru, že se jedná o podezřelou zásilku. Takovými mohou být například neočekávaná zásilka od neznámého odesílatele s podezřelým rukopisem či výhružným textem na zásilce, zapáchající zásilka nebo zásilka, ze které trčí dráty nebo se ozývá podivné tikání. Při otevření zásilky to může být například podezřelá sypká hmota nebo jakýkoli podezřelý předmět.

### **INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM**

Integrovaný záchranný systém je koordinovaný postup jeho složek při přípravě na mimořádné události a při provádění záchranných a likvidačních prací.

#### **Základní složky**

- Hasičský záchranný sbor České republiky
- jednotky požární ochrany zařazené do plošného pokrytí okresu jednotkami požární ochrany
- zdravotnická záchranná služba
- Policie České republiky

#### **Ostatní složky**

- vyčleněné síly a prostředky ozbrojených sil a prostředky ozbrojených sil
- ostatní ozbrojené bezpečnostní sbory
- ostatní záchranné sbory
- orgány ochrany veřejného zdraví
- havarijní, pohotovostní, odborné a jiné služby
- zařízení civilní ochrany
- neziskové organizace a sdružení občanů, která lze využít k záchranným a likvidačním pracím

## **Kde získat informace**

**Občan** získá informace o charakteru možného ohrožení, o připravených záchranných a likvidačních pracích a ochraně obyvatelstva v případě vzniku mimořádné události na příslušném obecním úřadě.

**Zaměstnanec** získá informace o charakteru možného ohrožení, o připravených záchranných a likvidačních pracích a ochraně obyvatelstva v místě dislokace pracoviště od svého zaměstnavatele (příslušné právnické osoby nebo podnikající fyzické osoby).

**Právnická osoba nebo podnikající fyzická osoba** získá informace o charakteru možného ohrožení, o připravených krizových opatřeních a způsobech jejich provedení u příslušného obecního úřadu.

## **PŘÍPRAVA IMPROVIZOVANÉHO ÚKRYTU**

- Vyberte vhodný prostor v bytě, domě nebo rodinném domku, který umožní improvizované ukrytí. Vhodnými prostory jsou: sklepy s klenutými nebo železobetonovými stropy, silnými obvodovými zdmi, pokud možno s co nejmenším počtem vstupních a okenních otvorů. Pro případ úniku nebezpečných látek si vyberte prostory odvrácené od směru úniku nebezpečné látky.
- Oblepte veškeré spáry lepící páskou a ochranu proti možnému zranění střepinami zabezpečte přelepením skla nebo jejich překrytím.
- U rodinných domků zesilte okenní a vstupní otvory přidavným materiálem – prkna, cihly, kameny, pytle s pískem nebo hlínou, násyp zeminy, podpírání stropů vzpěrami.

## **Improvizovaná ochrana dýchacích cest a povrchu těla**

K bezprostřední ochraně před toxickými účinky nebezpečných látek se lze chránit improvizovanými prostředky pro ochranu dýchacích cest a povrchu těla.

Základním principem improvizované ochrany je využití vhodných oděvních součástí, které jsou k dispozici v každé domácnosti a pomocí kterých je možné chránit jak dýchací cesty, tak celý povrch těla. Při použití této ochrany je třeba dbát následujících zásad:

- celý povrch musí být zakryt, žádné místo nesmí zůstat nepokryté
- všechny ochranné prostředky je nutno co nejlépe utěsnit k dosažení vyšších ochranných účinků kombinovat více ochranných prostředků nebo použít oděvu v několika vrstvách

## **Ochrana hlavy**

K ochraně hlavy se doporučuje použít čepice, šátky a šály, přes které je vhodné převléci kapuci případně nasadit ochranné přilby (motocyklové, pracovní ochranné přilby, cyklistické, lyžařské atd.), které takto chrání i před padajícími předměty.

## Ochrana obličeje a očí



Ochrana obličeje a očí je nutno věnovat největší pozornost. Jedná se zde o kombinaci ochrany povrchu těla s ochranou dýchacích cest. Zvláštní pozornost je proto nutné věnovat ochraně úst a nosu, které jsou vstupní branou dýchacích cest. Nejvhodnějším způsobem je překrytí úst a nosu složeným kusem flanelové látky či froté ručníkem, mírně navlhčeným ve vodě či ve vodném roztoku sody nebo kyseliny citrónové, a upevněným v zátylku převázaným šátkem či šálou.

K improvizované ochraně očí jsou nejvhodnějším prostředkem brýle uzavřeného typu (potápěčské, plavecké, lyžařské a motocyklové, u kterých je nutné přelepit větrací průduchy lepicí páskou). V případě, že nejsou takové brýle k dispozici, lze oči jednoduchým způsobem chránit přetažením průhledného igelitového sáčku přes hlavu a jeho stažením tkanicí či gumou v úrovni lícnicích kostí.

## Ochrana trupu

Obecně platí zásada, že každý druh oděvu poskytuje určitou míru ochrany, přičemž větší počet vrstev zvyšuje koeficient ochrany.

K ochraně trupu jsou nejvhodnější následující druhy oděvů:

- dlouhé zimní kabáty
- bundy
- kalhoty
- kombinézy
- šustákové sportovní soupravy

Použité ochranné oděvy je nutné dostatečně utěsnit u krku, rukávů a nohavic. U krku lze k utěsnění použít šálu nebo šátek, který omotáme přes zvednutý límec. Bunda

je nutné utěsnit v pase, nejlépe pomocí opasku či řemene. Netěsné zapínání a různé nežádoucí trhliny v oděvu je nutné přelepit lepicí páskou. Ke všem ochranným oděvům je vhodné použít pláštěnku nebo plášť do deště. Tyto se utěšňují pouze u krku, pokud jsou z pogumované nebo vrstvené tkaniny musí být pogumovaná strana zvenčí. V případě, že nemáme pláštěnku k dispozici, můžeme ji nahradit příkrývkou, dekou či plachtou, kterou přehodíme přes hlavu a zabalíme se do ní.



### **Ochrana rukou a nohou**

Velmi dobrým ochranným prostředkem rukou jsou pryžové rukavice. Ochranný účinek je tím větší, čím je materiál silnější. Vhodnější jsou rukavice delší, neboť chrání zápěstí a částečně i předloktí.

Rukávy přesahující přes okraj rukavic, pokud nejsou ukončeny nápletem nebo pryží, převážeme u okrajů řemínkem nebo provázkem. Jestliže by mezi rukavicí a rukávem vzniklo nechráněné místo, musíme zápěstí ovinout šálou, šátkem, igelitem apod.

Nemáme-li k dispozici žádné rukavice, ovineme si ruce látkou, šátkem apod., aby byly alespoň krátkodobě chráněny a nepřišly do přímého styku se škodlivými látkami.

Pro ochranu nohou jsou nejvhodnější pryžové a kožené holínky, kozačky, kožené vysoké boty. K ochraně nohou je nutno zabezpečit, aby mezi nohavicí a botou nezůstalo nechráněné místo. Nohavici přesahující přes botu u dolního okraje převážeme provázkem nebo řemínkem. Nepřesahuje-li nohavice přes boty ovineme nechráněné místo kusem látky, šátkem apod. Při použití nízkých bot je vhodné zhotovit návleky z igelitových sáčků či tašek.

### **Vymezení použití improvizované ochrany**

Improvizovaná ochrana dýchacích cest a povrchu těla je určena:

- k přesunu osob do stálých úkrytů
- k úniku ze zamořeného území
- k překonání zamořeného prostoru
- k ochraně v ochranném prostoru jednoduchého typu (OPJT)
- k evakuaci obyvatelstva